

## Kinezió-tape kezelés

A Kinesio-tape kezelés egy olyan alkalmazható terápia, mely segíti az adott terület vagy izom támogatását, illetve működésének helyreállítását. Izom, szalag, ínak húzódása, szakadása esetén kiváló fájdalomcsökkentő, gyógyító hatással bír.

A kezelés során egy speciális tapaszt alkalmazunk, amely elasztikus és nyújtható. Ez azért fontos, mert merev rögzítő eszközökkel szemben ez a tapaszt képes dinamikusan, aktívan támasztani az adott részt. Testünk bármely pontjára felhelyezhető, ami szintén előnyt jelent a gyógyászati segédeszközökkel szemben.

### **Leggyakoribb alkalmazások:**

- Derékfájdalom, hátfájás
- Térd, boka sérülés
- Nyaki panaszok, váll fájdalom
- Ínhüvelygyulladás